**Hormonálna sústava človeka**

**- je sústava žliaz s vnútorným vylučovaním**  - ich výlučky (hormóny) idú priamo do krvi

**1. podmozgová žľaza (hypofýza)** - jej hormóny riadia činnosť ostatných žliaz

- vylučuje aj rastový hormón

**2. štítna žľaza**  - telesný a duševný vývin

- rýchlosť látkovej premeny - metabolizmu

- na činnosť potrebuje jód -ten je aj súčasť jej hormónov

**3. nadobličky** - látková premena

-prekonávanie stresu, záťaže (hormón adrenalín)

**4. detská žľaza (týmus)** - obranné schopnosti organizmu

**5. podžalúdková žľaza (pankreas)** - premena cukrov (hormón inzulín)

-inzulín umožňuje presun jednoduchého cukru krvou do buniek, kde sa cukor premieňa na energiu

- ak sa nevylúči dostatok inzulínu, cukor sa hromadí v krvi a nedostáva sa do buniek - ochorenie cukrovka (diabetes)

**6. pohlavné žľazy (vaječníky a semenníky)** -vznik druhotných pohlavných znakov

-menštruačný cyklus, pôrod