

TVOV= telovýchovná oblasť výchovy

voda, zem, vzduch = hry

1. hra na riekanku: „Rybička maličká“

„Rybička maličká po Dunaji pláva, chytil(a) ju (meno dieťaťa) u samého kraja, Pust' ma (meno dieťaťa) do tej čistej vody, som ešte maličká, dopraj mi slobody.“ Deti utvoria rozostupy, v ruke držia lyžičku s vodou, s ktorou sa snažia tancovať do rytmu svojím spôsobom = riekankou. Z papiera vyrobenú ryбку položia na zem a snažia sa okolo nej akoby preplávať slalomom v rytme danej riekanky. Komu sa podarí počas riekanky prejsť bez toho aby vylial z lyžičky vodu je víťaz.

2. hra na: „Dážďovku“

Deti si ľahnú na bruško, predstavujú dážďovku. Na dopredu určený signál začnú liezť, podliezať, preliezať rôzne prekážky, ktoré si mohli pripraviť aj oni(stôl, stoličky, vankúš, krabica s hračkami,...) v dostatočnom odstupe = cestičkami. Deťom sa meria čas, ktoré bolo rýchlejšie, vyhráva. Celá hra je sprevádzaná riekankou: „Liezla dážďovka lenivo, do kolečka po cestičke. Liezla, liezla, to si dala, na uzlík sa zaviazala. Kto ten uzlík rozviaže, na koho prst ukáže?“ Kým jedno dieťa lezie ostatné ho povzbudzujú touto riekankou.

3. hra na: „Chodí vietor“

Deti sedia, kľadia v predklone zo sklonenou hlavou a zakrývajú si oči. Jeden (vietor) chodí okolo za chrbtom toho(tých), ktorí sú v predklone a hovorí: „Chodí vietor okolo, nedívaj sa na neho, kto sa naňho kukne, toho vietor sfúkne“. Vietor si vyberie jedno dieťa a fúkne mu do vlasov. To sa postaví a snaží sa vietor chytiť. Jeho záchranou je čo najskôr sa dostať na jeho miesto.

Prajem príjemné telovýchovné chvíle, Vaša pani vychovávateľka Kristína

