

TVOV= telovýchovná oblasť výchovy

1. ZAJKOVIA A KAPUSTA

Opis priebehu aktivity: Mamička alebo vy urobíte zo švihadiel (alebo z niečoho iného) na zemi veľký kruh, aby ste sa okolo neho mohli postaviť = zajace voľne rozostúpené. Jeden z vás = strážca záhrady sa postaví do kruhu. Na pokyn mamičky začnete skákať znožmo do kapusty aj von z kapusty. **Pri tejto hre si hovorte nahlas riekanku :** Skočil zajko do brázdičky, roztrhol si nohavičky. Jak hopká, tak hopká, veď ich mamka zaštopká.

Strážca potom začne chytať zajace, koho chytí ako prvé, stáva sa strážcom. Vymeníte si úlohy a hra môže pokračovať.

2. NA DEDKOVOM DVORE

Opis priebehu aktivity: Deti sa rozdelia . 1. dieťa = kováč, kľakne si na jedno koleno. 2. dieťa = koník sa postaví pred kováča a jednu nohu zanoží na koleno svojho kováča. Kováč znázorňuje pohybom ruky podkúvanie koňa.

Pri podkúvaní hovorí na slabiky text riekanky: Kujem, kujem podkovičku, koníčkovi na nožičku, tuto kujem, podkúvam, klince k tomu zhládúvam. Keď je koník podkutý, cvalom vpred znázorňuje cval koňa. K pohybu nôh pridáva cval jazyka. Potom si úlohy vymenia.

3. ZVIERATKÁ NA Jar

Opis priebehu aktivity: Deti sa rozdelia. Každému dieťaťu dáme knihy s obrázkami zvierat. Vyberú si jedno zviera, ktoré budú predstavovať. Každý má iné domáce zvieratko podľa toho vydávajú charakteristické zvuky, rozprávajú o tom, ako sa zvieratá správajú, čo jedia, koľko majú nôh...Všetci si musia zatvoriť oči. Mamička vyzve deti, aby vydávali zvuky zvierat a so zatvorenými očami sa hľadali. Ak sa stretnú podľa zvuku, musia povedať na aké zvieratko natrafili, prípadne predvedú pohyby daného zvieratka. Napr. (kuriatko, kohútik, psík, mačka, ovečka....)