**VONKAJŠIE VPLYVY NA ĽUDSKÉ ZDRAVIE**

**ZDRAVIE** – telesný a duševný stav, ktorý sa vyznačuje dobrou činnosťou celého organizmu, všetkých funkcií a aktívnymi životnými prejavmi.

**CHOROBA (OCHORENIE) –** porucha zdravia, stavu a funkcií organizmu

**NÁKAZLIVÉ (INFEKČNÉ) OCHORENIE** – prenáša sa z chorého človeka alebo živočícha na zdravého jedinca, spôsobujú ho **choroboplodné zárodky** (vírusy, baktérie, plesne, kvasinky, parazity, prvoky).

Do organizmu **prenikajú**:

1. **priamym kontaktom** (bozk, nechránený pohlavný styk)
2. **kvapôčkovou infekciou** (kašeľ, kýchanie)
3. **poranenie kože**
4. **cudzie osobné potreby**
5. **nevyhovujúca voda a pokazené potraviny**

**BACILONOSIČ (**prenášač infekcie**) –** nemá príznaky, ale má v sebe mikroorganizmy

**INFEKČNÉ OCHORENIA -** chrípka, prechladnutie, angína, žltačka (hepatitída), salmonelóza, besnota, zápal mozgových blán, detská obrna.

**INKUBAČNÁ DOBA** – čas, ktorý uplynie medzi preniknutím choroboplodných zárodkov do tela a prvými príznakmi ochorenia.

**IMUNITA (OBRANYSCHOPNOSŤ) –** schopnosť organizmu odolávať cudzorodým látkam

1. **aktívna imunizácia** – očkovaním sa do tela dostávajú oslabené choroboplodné zárodky, ktoré vyvolajú tvorbu vlastných protilátok
2. **pasívna imunizácia** – očkovaním sa do tela dostávajú hotové protilátky

**IZOLÁCIA** – oddelenie chorého človeka od zdravých

**KARANTÉNA** – dočasné izolovanie osôb, s ktorými bol chorý v kontakte, od zdravých.

Ničenie choroboplodných zárodkov (**dezinfekcia)**:

1. **deratizácia –** ničenie hlodavcov (mechanicky – pasce, chemicky, biologicky - mačka)
2. **dezinsekcia –** ničenie nežiaduceho hmyzu chemickými postrekmi