**VPLYV NÁVYKOVÝCH LÁTOK NA ZDRAVIE ČLOVEKA**

**Návykové látky (drogy)** – látky, ktoré po konzumácii menia jednu alebo viac funkcií organizmu, už pri malých dávkach majú nežiaduci vplyv na organizmus.

1. **legálne** – spoločnosťou prijímané (alkohol, tabak, lieky)
2. **nelegálne** – zákonom zakázané (marihuana, pervitín, heroín)

**Drogy:**

1. **prírodné** – rastlinný pôvod (alkohol, tabak, kofeín)
2. **syntetické** – chemický pôvod

**Drogová závislosť (toxikománia)** – prejavuje sa neodolateľnou potrebou dostať drogu do organizmu:

1. **psychická** – prejavuje sa túžbou užiť drogu
2. **fyzická** - prejavuje sa abstinenčnými príznakmi, ak sa nedostane droga do tela

**Štádiá:**

1. **počiatočné** – experimentovanie
2. **varovné** – pravidelné užívanie
3. **rozvojové** – rozvoj psychickej a fyzickej závislosti
4. **konečné** – trvalé zdravotné poškodenie

**Alkohol** – pivo, víno, destiláty, pravidelná konzumácia vedie k závislosti – alkoholizmu

**Nikotín** – obsahuje tabak, závislosť od tabaku – tabakizmus

**Marihuana a hašiš** – vdychujú sa fajčením, spôsobuje chvíľkové príjemné pocity, veselosť halucinácie

**Pervitín, kokaín, heroín** – silná psychická závislosť (tvrdé drogy)

**LSD, extáza** (ľahké drogy)

**Lieky** – ovplyvňujú rôzne funkcie

**Organické látky** (lepidlá a riedidlá – acetón, toluén) – spôsobujú rýchlu závislosť pri vdychovaní (fetovaní)